



Senderismo

**Reserva Natural de Peloño, Ponga.
Asturias**



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye	6
6	Más información	6
7	Puntos fuertes	8
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto	9

1 Presentación

OTOÑO EN EL VALLE DE PONGA Y LOS BOSQUES DE REDES (ASTURIAS)

En el oriente de Asturias, entre **los Picos de Europa** y la **Cordillera Cantábrica**, se encuentra el Valle de Ponga, uno de los territorios más auténticos y menos conocidos de la montaña asturiana. Separado de los Picos de Europa por el espectacular Desfiladero de los Beyos, combina profundos valles y gargantas con grandes cumbres que alcanzan los 2.000 metros, junto a extensos pastizales y magníficos bosques de haya y roble.

LOS BOSQUES DE REDES

El **Parque Natural de Redes** es uno de los grandes espacios forestales de Asturias, con extensas masas de hayas y robles atravesados por ríos y arroyos que recorren profundos desfiladeros. Su gran diversidad paisajística incluye bosques, praderas de montaña, relieves glaciares y formaciones kársticas. En otoño, los hayedos se transforman en una espectacular paleta de colores, convirtiendo este territorio en un escenario privilegiado para caminar.

EL DESFILADERO DE LOS BEYOS

El **río Sella** ha excavado entre las montañas una impresionante garganta que separa el Valle de Ponga de los Picos de Europa. El Desfiladero de los Beyos es uno de los paisajes más espectaculares del oriente asturiano y una magnífica muestra de la fuerza erosiva del río, que nace en las montañas de León y atraviesa buena parte del oriente del Principado hasta desembocar en Ribadesella.

EL BOSQUE DE PELOÑO

El **Bosque de Peloño** es uno de los **hayedos mejor conservados de la Península Ibérica** y uno de los grandes tesoros naturales de Asturias. Sus enormes masas de hayas, muchas de ellas centenarias y de dimensiones monumentales, ofrecen en otoño un impresionante espectáculo de color. Además, este bosque constituye un importante refugio para especies emblemáticas de la **Cordillera Cantábrica** como el oso pardo y el urogallo.

2 Destino

UN PAISAJE DE GRANDES CONTRASTES

El **Parque Natural de Ponga** ocupa un sector especialmente agreste de la **Cordillera Cantábrica**, en el oriente de Asturias, entre el Parque Natural de Redes y los Picos de Europa. Su relieve está formado por profundas gargantas, valles de origen glacial, laderas boscosas y grandes cumbres calizas, con desniveles muy acusados que crean un paisaje de enorme espectacularidad. El Desfiladero de los Beyos, excavado por el río Sella, constituye uno de sus elementos geográficos más singulares.

HAYEDOS, BOSQUES Y PAISAJE ATLÁNTICO

La vegetación es uno de los grandes valores de **Ponga**. Una parte importante de su territorio está cubierta por bosques maduros, entre los que destacan los hayedos, robledales, abedulares, fresnedas y alisedas. El gran protagonista es el **Bosque de Peloño**, una extensa masa de hayas que forma parte de la Reserva Natural Parcial de Peloño. Junto a los bosques aparecen prados, pastizales, brezales y piornales, mientras que en las zonas más cálidas también encontramos especies de influencia mediterránea. Durante el otoño, esta diversidad vegetal convierte Ponga en un extraordinario mosaico de colores.

UN REFUGIO PARA LA FAUNA CANTÁBRICA

El excelente estado de conservación de sus bosques y montañas permite la presencia de una fauna muy diversa y de algunas de las especies más emblemáticas de la Cordillera Cantábrica. El **oso pardo** encuentra en Peloño y sus alrededores uno de sus territorios de presencia habitual, mientras que los hayedos constituyen también un hábitat de gran importancia para el **urogallo cantábrico**. Lobos, rebecos, corzos, jabalíes, ciervos y nutrias completan una fauna muy representativa de estos montes. Esta riqueza natural, unida al paisaje tradicional de pequeñas aldeas y aprovechamientos ganaderos, explica la importancia de Ponga como espacio protegido y Reserva de la Biosfera.

3 Datos básicos

Destino: Bosques de Ponga.

Actividad: Senderismo

Nivel físico: A/B

Duración: 4 días.

Época: abril a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas por grupo.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido** lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Viaje al Valle de Ponga (Asturias).**

Día 2. **El Bosque de Peloño.**

Nivel A: **El bosque de Peloño desde Beleño.** Distancia 12 km Desnivel + 475 m Desnivel – 475 m

Nivel B: **El Bosque de Peloño y el Pico Recuencu.** Distancia 18 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

Día 3. Las Fozes de Cubilones, Infierno y los Moñacos.

Nivel A: **Las Foces de Cubilones y el río del Infierno.** Distancia 13 km Desnivel + 350 m Desnivel – 350 m

Nivel B: **Foz de los Moñacos.** Distancia 15 km Desnivel + 600 m Desnivel – 600 m

Día 4. Miradores de Ponga. Viaje de regreso.

Nivel A: **El Cueto Arangas.** Distancia 8 km Desnivel + 420 m Desnivel – 420 m

Nivel B: **Subida al Pico Pierzu.** Distancia 10 km Desnivel + 555 m Desnivel – 555 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al Valle de Ponga (Asturias).

Viaje hasta Casona de Mestas en el valle asturiano de Ponga (5h 30 min).

Día 2. El Bosque de Peloño.

Peloño es, ante todo, un extenso hayedo donde también se pueden encontrar magníficos ejemplares de roble albar, como el conocido roblón de **Bustiellu**. Nuestra ruta parte desde el mirador de **Les Bedules** y asciende hasta la cima del **Picu Recuenco**, un magnífico balcón natural con amplias vistas sobre el **Parque Natural de Ponga**, las montañas de **Redes** y los **Picos de Europa**.

Nivel A: **El bosque de Peloño desde Beleño.** Distancia 12 km Desnivel + 475 m Desnivel – 475 m

Itinerario de carácter circular que parte de las inmediaciones de **San Juan de Beleño** y asciende progresivamente hasta la **Majada de los Bedules**. A continuación, la ruta recorre parte del espectacular cordal del **Monte Treme**, desde donde se disfruta de un entorno especialmente panorámico.

El camino inicia después el descenso por las laderas de umbría, acompañando el curso del **río Villantoñán** hasta llegar a la pequeña **aldea de Viegu**. Desde allí, un tramo de pista asfaltada conduce finalmente hasta la **Collada de Llomena**, donde concluye el recorrido.

Nivel B: **El Bosque de Peloño y el Pico Recuenco.** Distancia 18 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

A lo largo del recorrido, caminando entre la espesura del bosque de **Peloño**, nos adentraremos en el corazón más auténtico y salvaje de **Ponga**, disfrutando de un entorno de gran belleza y tranquilidad.

El hayedo de Peloño es uno de los bosques mejor conservados de la cornisa cantábrica, un auténtico santuario natural donde destacan magníficos ejemplares de haya y roble, entre los que sobresale el conocido **roblón de Bustiellu**, un impresionante roble albar de gran porte.

Nuestra ruta circular se inicia en el mirador de **Les Bedules**, desde donde tomaremos un sendero que nos conducirá en primer lugar hasta la cima del **Picu Recuenco**, un extraordinario balcón natural con amplias panorámicas sobre el **Parque Natural de Ponga**, las **montañas de Redes** y los **Picos de Europa**.

Continuaremos el itinerario atravesando un frondoso hayedo hasta alcanzar la **collada Pumerín**, un lugar privilegiado para contemplar el paisaje en toda su magnitud. Desde allí iniciaremos el descenso de regreso hacia el bosque de Peloño, completando así una magnífica travesía por el corazón más auténtico de Ponga.

Día 3. Las Fozes de Cubilones, Infierno y los Moñacos.

Hoy nos adentramos en la Foz de los Moñacos, dentro del Parque Natural de Redes, un rincón de gran belleza donde el sendero avanza entre impresionantes bosques de hayas mientras seguimos el curso de esta estrecha y espectacular garganta.

Nivel A: Las Foces de Cubilones y el río del Infierno. Distancia 13 km Desnivel + 350 m Desnivel – 350 m

Hermosa ruta por el espectacular entorno del **río Infierno**, que nos llevará desde el área recreativa de **La Pesanca** hasta la **Foz de Cubilones**. El recorrido transcurre de forma suave y progresiva por una pista que se adentra en un frondoso bosque, donde robles, castaños, hayas y tilos acompañan nuestro camino.

Durante la marcha iremos siguiendo el curso del río Infierno, descubriendo a nuestro paso un paisaje de gran belleza, con numerosas cascadas, pozas y estrechos desfiladeros, además de las impresionantes foces formadas por los arroyos que desembocan en el río.

Una ruta tranquila y muy agradable, en plena naturaleza, que nos permitirá disfrutar del bosque, del agua y de uno de los rincones más singulares de este entorno. El regreso se realizará por el mismo camino hasta **La Pesanca**.

Nivel B: Foz de los Moñacos. Distancia 15 km Desnivel + 600 m Desnivel – 600 m

Hoy nos adentramos en la Foz de los Moñacos, dentro del **Parque Natural de Redes**, un rincón de gran belleza donde el sendero avanza entre impresionantes bosques de hayas mientras seguimos el curso de esta estrecha y espectacular garganta.

La **Foz de los Moñacos** es un estrecho desfiladero de paredes claras, salpicado por manchas verdes de tejos, encajado como una profunda hendidura en la alargada línea de cumbres de la **Sierra de Aves**.

La ruta comienza en el área recreativa de **La Pesanca**, desde donde avanzaremos entre bosques de castaños y robles hasta llegar a la majada de **Dego**. Más adelante, nos adentraremos en el **Estrecho de Lanchosa**, continuando en ascenso progresivo hasta enlazar con la **Senda del Argañal**, que nos introduce en un magnífico hayedo en pleno corazón de la Foz de los Moñacos.

Al alcanzar la pradera de **La Llomba**, podremos disfrutar de amplias y hermosas vistas panorámicas antes de iniciar el regreso por el mismo itinerario de subida.

Día 4. Miradores de Ponga. Viaje de regreso.

Nuestra última ruta por el Parque Natural de Ponga nos llevará a recorrer algunas de las cumbres y atalayas más espectaculares de este rincón de Asturias. Alcanzaremos las cimas del **Cueto Aranga**, el **Porru La Viesca** y el **Pico Pierzu**, tres magníficos miradores naturales desde los que disfrutar de impresionantes panorámicas sobre las montañas, valles y paisajes que nos rodean.

Nivel A: El Cueto Arangas. Distancia 8 km Desnivel + 420 m Desnivel – 420 m

Nos adentramos en el espectacular Parque Natural de Ponga en una ruta que parte del **collado Llomena**, también conocido como **Alto de la Llamarga**, situado entre las localidades de **Viego y Beleño**.

Desde aquí comenzaremos nuestro recorrido hacia la **Majada de Aranga**, avanzando por un precioso paisaje de montaña hasta alcanzar el **Porru La Viesca** y, posteriormente, el **Cueto Aranga**. Ambas cumbres nos ofrecen magníficas panorámicas sobre las montañas y valles que conforman este privilegiado rincón de Asturias.

Una ruta que combina naturaleza, montaña y excelentes vistas, recorriendo un entorno de gran belleza y tranquilidad.

El regreso se realizará por el mismo itinerario hasta el collado Llomena.

Nivel B: **Subida al Pico Pierzu**. Distancia 10 km Desnivel + 555 m Desnivel – 555 m

Nuestra última excursión en el Parque Natural de Ponga nos conducirá hasta la cima del **Pico Pierzu**, uno de los miradores naturales más espectaculares de Asturias. Desde su cumbre podremos contemplar amplias y magníficas panorámicas de este rincón privilegiado del paisaje asturiano. Tras disfrutar de estas vistas, iniciaremos el camino de regreso.

La subida a este hermoso mirador del Parque Natural de Ponga comienza en el **collado de Llomena**, también conocido como **Alto de la Llamarga**, situado entre las localidades asturianas de **Viego y Beleño**. Desde este punto iniciaremos la ascensión que nos conducirá hasta uno de los balcones naturales más espectaculares de la **Cordillera Cantábrica**.

Tras disfrutar de magníficas panorámicas de este rincón asturiano, emprendaremos el viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 545 €. *Suplemento de habitación individual: + 90 €.

5.1 Incluye

- Transporte en furgoneta durante todo el recorrido.
- Servicio de guía de montaña de Muntania Outdoors.
- 3 noches de hotel en habitación doble con régimen de media pensión en el [Hotel Rural La Casona de Mestas en Valle de Ponga](#). Menos la cena del viernes.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- No incluidos los almuerzos, que se hacen durante la ruta como snacks, bocadillo, picnics etc...
- Bebidas no incluidas en los menús concertados
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente

6 Mas información

Hora y lugar de encuentro

Salida de Madrid, **Nuevos Ministerios** a las 16:00 pm [Localización](#).

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).

- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €

- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

[Bosques de Peloño](#)

[Ponga](#)

7 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados y grandes montañas.
- Conocer el Parque Natural de Redes y la región de Ponga.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Natural de Somiedo. Asturias
- Senderismo en los Picos de Europa. Recorridos a tu alcance
- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri
- Montaña Central Asturiana.
- Somiedo y la Costa Occidental Astur.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es